



*Guía para  
emprender  
con propósito*

UN PRIMER PASO PARA MUJERES  
DECIDIDAS A CREAR SU PROPIO  
CAMINO EMPRENDEDOR

AryGonzaCoach

# *Bienvenida*

¡Hola, emprendedora valiente!

Esta guía está diseñada especialmente para ti, que has decidido tomar las riendas de tu vida y construir algo propio. No necesitas tenerlo todo resuelto para comenzar, solo necesitas dar el primer paso. Aquí te acompaño con herramientas simples, reflexiones y ejercicios para que inicies tu camino con claridad y propósito.

Con cariño,  
AryGonzaCoach

*¿Qué significa emprender para ti?*

Reflexión guiada

¿Qué te motiva a emprender?

¿Qué te gustaría lograr con tu emprendimiento?

¿Cómo cambiaría tu vida si tu negocio funcionara?

Espacio para escribir tus respuestas.

# *Mi propósito emprendedor*

Ejercicio Completa las frases:

Quiero emprender porque...

Mi emprendimiento ideal sería sobre...

Quiero ayudar a otras personas a...

*“Cuando una mujer se levanta, levanta con ella a muchas más.”*

# *Ideas de negocio simples que puedes comenzar*

Rubros comunes para inspirarte:

Venta de productos físicos (ropa, abarrotes,  
cosmética, etc.)

Servicios (maquillaje, costura, limpieza,  
asesorías)

Cocina casera, panadería, manualidades

Clases particulares, cuidado de niños o  
adultos mayores

Recuerda: no necesitas tener todo para  
comenzar, solo una idea clara y las ganas de  
crecer.

# *Lo que necesito para empezar*

## Check-list básica:

- Una idea clara
- Tiempo disponible
- Espacio donde trabajar
- Presupuesto inicial (aunque sea mínimo)
- Apoyo emocional o práctico

Marca lo que ya tienes y enfócate en lo que necesitas conseguir.

# *Miedos comunes y cómo enfrentarlos*

Miedos típicos:

“No sé vender”

“¿Y si no funciona?”

“No tengo dinero”

Respuestas posibles:

Nadie nace sabiendo. Aprendes practicando.

El fracaso no es el fin, es parte del camino.

Puedes empezar pequeño, con lo que tienes.

*“Empieza con lo que tienes, desde donde estás.”*

# *Tus primeros pasos*

Mini plan de acción:

1. Escribe tu idea.
2. Define a quién vas a ayudar.
3. Haz una lista de lo que necesitas.
4. Ponle fecha a tu primer movimiento.

Espacio para completar tu plan de acción.

*“Tu sueño  
merece ser  
realidad.  
Emprender no  
es fácil, pero sí  
posible si das  
un paso a la  
vez con  
propósito.”*

Con cariño AryGonzaCoach